

# ACTUEL SANTÉ

## PETITES ANNONCES

sur cyberpresse.ca

### SANTÉ

Nutrition, mieux-être, actualités : découvrez notre section consacrée à la santé sur [cyberpresse.ca/sante](http://cyberpresse.ca/sante)

### ALIMENTATION

Des conseils pour toute la famille sur [cyberpresse.ca/alimentation](http://cyberpresse.ca/alimentation)



**COURS DONC!**  
EN MAI, SORTEZ  
VOS SOULIERS

PAGE 4

**ÉLAN**  
SE PRÉPARER  
À L'ÉTÉ

PAGE 4



## J'AI TESTÉ

### Shampooing et revitalisant Nana Essences

Les habitués des produits commerciaux vendus en pharmacie ou en salon seront peut-être rebutés par la couleur brunâtre, l'odeur d'herbes et la texture liquide du shampooing de Nana Essence. Cela dit, il serait dommage de se laisser décourager par cette première impression. Biologique, le shampooing laisse les cheveux doux. Quant au parfum d'herbes, il se dissipe rapidement. Le revitalisant est plus crémeux que le shampooing, sans être collant. Il hydrate la chevelure mais ne l'alourdit pas. —Janie Gosselin



Environ 11,99\$ les 240 ml chez les détaillants de produits naturels. Pour connaître les magasins qui vendent les produits Nana Essence, contactez Koyo inc. au 514-744-1299.